

1. Uitslag 100 meter (100/500/300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 David Baas	HB1	6	O	11.19		
2	22 Dirk Zwaan	HSB	5	O	11.31		
3	37 Benjamin van Nispen	HC2	5	I	11.35		
4	21 Anouk Karel	DSA	6	I	11.48		
5	38 Thomas Thijse	HA1	4	I	12.83	PR	
6	44 Stef Schouten	HC1	3	O	12.87	PR	
7	41 Julia ter Hofstede	DB2	3	I	13.19		
8	16 Senna Niejenhuis	HA1	4	O	13.93		
9	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	1	I	14.40		



Langebaan - Junioren / senioren / masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

5 januari 2025



1. Rituitslag 100 meter (100/500/300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	13.97	14.40	
	rd					
		Esmee Monod de Froideville				
		100m	14.40 (14.40)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
			m		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	41 Julia ter Hofstede	DB2	13.08	13.19	
	rd	44 Stef Schouten	HC1	13.05	12.87	PR
		Julia ter Hofstede	Stef Schouten			
		100m	13.19 (13.19)	100m	12.87 (12.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	38 Thomas Thijssse	HA1	13.26	12.83	PR
	bl	16 Senna Niejenhuis	HA1	13.24	13.93	
		Thomas Thijssse	Senna Niejenhuis			
		100m	12.83 (12.83)	100m	13.93 (13.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	37 Benjamin van Nispen	HC2	11.35	11.35	
	rd	22 Dirk Zwaan	HSB	11.30	11.31	
		Benjamin van Nispen	Dirk Zwaan			
		100m	11.35 (11.35)	100m	11.31 (11.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 Anouk Karel	DSA	10.88	11.48	
	bl	47 David Baas	HB1	10.95	11.19	
		Anouk Karel	David Baas			
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.19 (11.19)	

2. Uitslag 500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sven Huizinga	HB2	11	I	39.63		
2	18 Nick Bootsveld	HSA	11	O	40.82		
3	12 Niek Kaan	HC2	12	I	41.62		
4	15 Alain Delmee	HB1	12	O	41.64		
5	24 Eli Jansen	HB1	9	O	43.33		
6	52 Noa Petitjean	DB1	9	I	43.62		
7	50 Sari Harder	DB2	10	O	44.09		
8	42 Mark Wijdenes	HN2	10	I	45.05		
9	53 Nadine Blikendaal	DA1	7	I	50.34		
10	54 Riëlle Hageman	DA1	7	O	51.08		

2. Rituitslag 500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	53 Nadine Blienkendaal	DA1	50.26	50.34	
	rd	54 Riëlle Hageman	DA1	49.97	51.08	
		Nadine Blienkendaal		Riëlle Hageman		
		100m	13.43 (13.43)	100m	13.59 (13.59)	
		500m	50.34 (36.91)	500m	51.08 (37.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	52 Noa Petitjean	DB1	42.92	43.62	
	rd	24 Eli Jansen	HB1	43.09	43.33	
		Noa Petitjean		Eli Jansen		
		100m	11.87 (11.87)	100m	11.56 (11.56)	
		500m	43.62 (31.75)	500m	43.33 (31.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	42 Mark Wijdenes	HN2	44.72	45.05	
	bl	50 Sari Harder	DB2	43.24	44.09	
		Mark Wijdenes		Sari Harder		
		100m	12.26 (12.26)	100m	11.85 (11.85)	
		500m	45.05 (32.79)	500m	44.09 (32.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	49 Sven Huizinga	HB2	38.29	39.63	
	rd	18 Nick Bootsvelt	HSA	39.72	40.82	
		Sven Huizinga		Nick Bootsvelt		
		100m	11.07 (11.07)	100m	11.13 (11.13)	
		500m	39.63 (28.56)	500m	40.82 (29.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12 Niek Kaan	HC2	40.89	41.62	
	bl	15 Alain Delmee	HB1	40.63	41.64	
		Niek Kaan		Alain Delmee		
		100m	11.42 (11.42)	100m	11.13 (11.13)	
		500m	41.62 (30.20)	500m	41.64 (30.51)	

3. Uitslag 500 meter (500-1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Pom Peerdeman	HC2	25	O	41.68		
2	13 Sam Veldkamp	HC2	26	O	41.82		
3	30 Patrick Metselaar	H40	26	I	42.83		
4	17 Arend Holman	HB1	23	O	44.01		
5	20 Jasper Molenaar	HN4	24	O	44.78		
6	6 Jerke Eilander	HC1	24	I	44.98		
7	9 Selene Dekker	DC2	21	O	45.14		
8	27 Edzard Boland	H50	25	I	45.93		
9	5 Daphne Geerligs	DC2	23	I	46.10		
10	2 Ties van Liere	HC1	22	O	46.18		
11	19 Elin Timmerman	DC2	22	I	46.69		
12	10 Coen Esselink	HC1	20	O	46.77		
13	11 Jasmijn Valenteijn	DC2	20	I	46.89		
14	7 Pim Molenaar	HC1	21	I	47.31		
15	8 Lisa Konst	DC1	19	I	47.53		
16	39 Cilia Roos	DA1	17	O	47.55		
17	4 Nena Gielink	DC1	19	O	48.17		
18	28 Thomas de Roo	HB2	18	I	49.34		
19	34 Amarins Dronrijp	DC1	18	O	50.28		
20	1 Sanne Brandsen	DC1	17	I	50.44		
21	23 Indy Vader	DC2	16	O	51.05	PR	
22	26 Jan de Jong	H65	15	O	51.89		
23	35 Tessa Ankersmit	DC2	15	I	52.42		
24	46 Isa Tol	DB1	16	I	52.90		
25	48 Thijmen Baeten	HC2	13	I	56.23	PR	
26	33 Alma Hes	DC2	13	O	1:06.01		
27	31 Yvonne Kuin	D60	14	O	1:12.89		
	45 Hidde van der Leij	HC2	14	I	DQ		

3. Rituitslag 500 meter (500-1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	48 Thijmen Baeten	HC2	56.94	56.23	PR
	rd	33 Alma Hes	DC2	1:02.89	1:06.01	
		Thijmen Baeten		Alma Hes		
		100m	14.16 (14.16)	100m	15.43 (15.43)	
		500m	56.23 (42.07)	500m	1:06.01 (50.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	45 Hidde van der Leij	HC2	53.29	DQ	
	bl	31 Yvonne Kuin	D60	58.47	1:12.89	
		Hidde van der Leij		Yvonne Kuin		
		100m	13.52 (13.52)	100m	18.13 (18.13)	
				500m	1:12.89 (54.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	35 Tessa Ankersmit	DC2	50.83	52.42	
	rd	26 Jan de Jong	H65	46.40	51.89	
		Tessa Ankersmit		Jan de Jong		
		100m	13.27 (13.27)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	52.42 (39.15)	500m	51.89 (38.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46 Isa Tol	DB1	51.46	52.90	
	bl	23 Indy Vader	DC2	52.93	51.05	PR
		Isa Tol		Indy Vader		
		100m	13.78 (13.78)	100m	13.08 (13.08)	
		500m	52.90 (39.12)	500m	51.05 (37.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Sanne Brandsen	DC1	49.15	50.44	
	rd	39 Cilia Roos	DA1	45.78	47.55	
		Sanne Brandsen		Cilia Roos		
		100m	13.36 (13.36)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	50.44 (37.08)	500m	47.55 (34.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28 Thomas de Roo	HB2	47.60	49.34	
	bl	34 Amarins Dronrijp	DC1	49.64	50.28	
		Thomas de Roo		Amarins Dronrijp		
		100m	12.86 (12.86)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	49.34 (36.48)	500m	50.28 (37.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	8 Lisa Konst	DC1	45.76	47.53	
	rd	4 Nena Gielink	DC1	46.22	48.17	
		Lisa Konst		Nena Gielink		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	47.53 (34.72)	500m	48.17 (35.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11 Jasmijn Valenteijn	DC2	45.42	46.89	
	bl	10 Coen Esselink	HC1	45.39	46.77	
		Jasmijn Valenteijn		Coen Esselink		
		100m	12.78 (12.78)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	46.89 (34.11)	500m	46.77 (34.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	7 Pim Molenaar	HC1	44.92	47.31	
	rd	9 Selene Dekker	DC2	43.89	45.14	
		Pim Molenaar		Selene Dekker		
		100m	12.62 (12.62)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	47.31 (34.69)	500m	45.14 (33.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	19 Elin Timmerman	DC2	44.83	46.69	
	bl	2 Ties van Liere	HC1	43.87	46.18	
		Elin Timmerman		Ties van Liere		
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.13 (12.13)	
		500m	46.69 (34.32)	500m	46.18 (34.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	5 Daphne Geerligs	DC2	43.79	46.10	
	rd	17 Arend Holman	HB1	42.79	44.01	
		Daphne Geerligs		Arend Holman		
		100m	12.42 (12.42)	100m	11.30 (11.30)	
		500m	46.10 (33.68)	500m	44.01 (32.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	6 Jerke Eilander	HC1	43.69	44.98	
	bl	20 Jasper Molenaar	HN4	43.84	44.78	
		Jerke Eilander		Jasper Molenaar		
		100m	12.29 (12.29)	100m	12.02 (12.02)	
		500m	44.98 (32.69)	500m	44.78 (32.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	27 Edzard Boland	H50	42.21	45.93	
	rd	3 Pom Peerdeman	HC2	40.86	41.68	
		Edzard Boland		Pom Peerdeman		
		100m	12.20 (12.20)	100m	11.15 (11.15)	
		500m	45.93 (33.73)	500m	41.68 (30.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	30 Patrick Metselaar	H40	40.90	42.83	
	bl	13 Sam Veldkamp	HC2	41.11	41.82	
		Patrick Metselaar		Sam Veldkamp		
		100m	11.89 (11.89)	100m	11.42 (11.42)	
		500m	42.83 (30.94)	500m	41.82 (30.40)	

4. Uitslag 500 meter (100/500/300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 David Baas	HB1	31	O	40.62		
2	37 Benjamin van Nispen	HC2	32	I	42.99		
3	21 Anouk Karel	DSA	32	O	43.58		
4	22 Dirk Zwaan	HSB	31	I	44.19		
5	44 Stef Schouten	HC1	30	I	51.38		
6	41 Julia ter Hofstede	DB2	30	O	51.39	PR	
7	38 Thomas Thijsse	HA1	29	O	55.44		
8	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	29	I	57.62		
9	16 Senna Niejenhuis	HA1	27	I	1:01.04		

4. Rituitslag 500 meter (100/500/300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	16 Senna Niejenhuis	HA1	57.78	1:01.04	
	rd					
		Senna Niejenhuis				
		100m	14.63 (14.63)	m		
		500m	1:01.04 (46.41)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	54.17	57.62	
	rd	38 Thomas Thijsse	HA1	50.17	55.44	
		Esmee Monod de Froideville				
		100m	14.41 (14.41)	100m	13.47 (13.47)	
		500m	57.62 (43.21)	500m	55.44 (41.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	44 Stef Schouten	HC1	47.88	51.38	
	bl	41 Julia ter Hofstede	DB2	51.57	51.39	PR
		Stef Schouten				
		100m	13.20 (13.20)	100m	13.46 (13.46)	
		500m	51.38 (38.18)	500m	51.39 (37.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	22 Dirk Zwaan	HSB	42.63	44.19	
	rd	47 David Baas	HB1	39.18	40.62	
		Dirk Zwaan				
		100m	11.73 (11.73)	100m	10.93 (10.93)	
		500m	44.19 (32.46)	500m	40.62 (29.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	37 Benjamin van Nispen	HC2	40.74	42.99	
	bl	21 Anouk Karel	DSA	39.74	43.58	
		Benjamin van Nispen		Anouk Karel		
		100m	11.68 (11.68)	100m	11.72 (11.72)	
		500m	42.99 (31.31)	500m	43.58 (31.86)	

5. Uitslag 1500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sven Huizinga	HB2	43	I	2:02.45		
2	18 Nick Bootsveld	HSA	44	I	2:07.57		
3	12 Niek Kaan	HC2	44	O	2:11.93		
4	15 Alain Delmee	HB1	42	O	2:14.35		
5	51 Indy Veerman	DB2	42	I	2:18.42		
6	43 Rosan Kuip	DB1	41	O	2:19.54		
7	50 Sari Harder	DB2	43	O	2:20.65		
8	52 Noa Petitjean	DB1	41	I	2:25.12		
9	53 Nadine Blikendaal	DA1	40	I	2:46.73	HT	
10	54 Riëlle Hageman	DA1	39	O	2:47.46	HT	
	42 Mark Wijdenes	HN2	39	I	DNF		
	24 Eli Jansen	HB1	40	O	DNS		

5. Rituitslag 1500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	42 Mark Wijdenes	HN2	2:22.71	DNF	
	rd	54 Riëlle Hageman	DA1	2:39.16	2:47.46	HT
		<u>Mark Wijdenes</u>		<u>Riëlle Hageman</u>		
				300m	2:47.46	(167.46)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	53 Nadine Blikendaal	DA1	2:45.05	2:46.73	HT
	bl	24 Eli Jansen	HB1		DNS	
		<u>Nadine Blikendaal</u>		<u>Eli Jansen</u>		
		300m	2:46.73	(166.73)	300m	33.43 (33.43)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	52 Noa Petitjean	DB1	2:13.54	2:25.12	
	rd	43 Rosan Kuip	DB1	2:11.62	2:19.54	
		<u>Noa Petitjean</u>		<u>Rosan Kuip</u>		
		300m	29.20 (29.20)	300m	28.79 (28.79)	
		700m	1:04.64 (35.44)	700m	1:02.87 (34.08)	
		1100m	1:43.62 (38.98)	1100m	1:40.41 (37.54)	
		1500m	2:25.12 (41.50)	1500m	2:19.54 (39.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	51 Indy Veerman	DB2	2:13.69	2:18.42	
	bl	15 Alain Delmee	HB1	2:13.77	2:14.35	
		<u>Indy Veerman</u>		<u>Alain Delmee</u>		
		300m	29.05 (29.05)	300m	27.38 (27.38)	
		700m	1:03.46 (34.41)	700m	59.96 (32.58)	
		1100m	1:40.20 (36.74)	1100m	1:35.47 (35.51)	
		1500m	2:18.42 (38.22)	1500m	2:14.35 (38.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	49 Sven Huizinga	HB2	1:54.87	2:02.45	
	rd	50 Sari Harder	DB2	2:10.73	2:20.65	
		Sven Huizinga		Sari Harder		
		300m 25.97 (25.97)		300m 29.41 (29.41)		
		700m 55.51 (29.54)		700m 1:03.81 (34.40)		
		1100m 1:27.77 (32.26)		1100m 1:41.96 (38.15)		
		1500m 2:02.45 (34.68)		1500m 2:20.65 (38.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	18 Nick Bootsvelt	HSA	2:00.07	2:07.57	
	bl	12 Niek Kaan	HC2	2:06.37	2:11.93	
		Nick Bootsvelt		Niek Kaan		
		300m 26.77 (26.77)		300m 27.83 (27.83)		
		700m 57.88 (31.11)		700m 1:00.28 (32.45)		
		1100m 1:32.03 (34.15)		1100m 1:35.44 (35.16)		
		1500m 2:07.57 (35.54)		1500m 2:11.93 (36.49)		

6. Uitslag 300 meter (100/500/300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 David Baas	HB1	49	I	25.88		
2	37 Benjamin van Nispen	HC2	50	O	26.95	PR	
3	21 Anouk Karel	DSA	50	I	27.29		
4	22 Dirk Zwaan	HSB	49	O	27.88		
5	41 Julia ter Hofstede	DB2	47	O	32.49		
6	44 Stef Schouten	HC1	48	O	32.68		
7	38 Thomas Thijsse	HA1	47	I	34.08		
8	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	48	I	35.11		
9	16 Senna Niejenhuis	HA1	45	I	36.42		



Langebaan - Junioren / senioren / masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

5 januari 2025



6. Rituitslag 300 meter (100/500/300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	16 Senna Niejenhuis	HA1	35.09	36.42	
	rd					
		<u>Senna Niejenhuis</u>				
		300m	36.42 (36.42)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	38 Thomas Thijssse	HA1	31.66	34.08	
	rd	41 Julia ter Hofstede	DB2	32.16	32.49	
		<u>Thomas Thijssse</u>				
		300m	34.08 (34.08)			
		<u>Julia ter Hofstede</u>				
		300m	32.49 (32.49)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	14 Esmee Monod de Froideville	DB1	33.81	35.11	
	bl	44 Stef Schouten	HC1	31.43	32.68	
		<u>Esmee Monod de Froideville</u>				
		300m	35.11 (35.11)			
		<u>Stef Schouten</u>				
		300m	32.68 (32.68)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	47 David Baas	HB1	25.81	25.88	
	rd	22 Dirk Zwaan	HSB	27.69	27.88	
		<u>David Baas</u>				
		300m	25.88 (25.88)			
		<u>Dirk Zwaan</u>				
		300m	27.88 (27.88)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	21 Anouk Karel	DSA	25.51	27.29	
	bl	37 Benjamin van Nispen	HC2	27.27	26.95	PR
		<u>Anouk Karel</u>				
		300m	27.29 (27.29)			
		<u>Benjamin van Nispen</u>				
		300m	26.95 (26.95)			

7. Uitslag 1000 meter (500-1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Patrick Metselaar	H40	63	I	1:25.68		
2	3 Pom Peerdeman	HC2	63	O	1:25.79		
3	13 Sam Veldkamp	HC2	64	O	1:26.41		
4	17 Arend Holman	HB1	62	O	1:29.38		
5	20 Jasper Molenaar	HN4	60	I	1:30.49	PR	
6	6 Jerke Eilander	HC1	61	I	1:30.65		
7	27 Edzard Boland	H50	64	I	1:31.89		
8	5 Daphne Geerligs	DC2	61	O	1:32.83		
9	9 Selene Dekker	DC2	59	O	1:33.15		
10	11 Jasmijn Valenteijn	DC2	59	I	1:33.54		
11	19 Elin Timmerman	DC2	62	I	1:34.07		
12	10 Coen Esselink	HC1	58	I	1:34.21		
13	7 Pim Molenaar	HC1	60	O	1:34.54		
14	2 Ties van Liere	HC1	58	O	1:35.67		
15	39 Cilia Roos	DA1	55	I	1:37.70		
16	8 Lisa Konst	DC1	57	I	1:38.30		
17	4 Nena Gielink	DC1	57	O	1:39.71		
18	28 Thomas de Roo	HB2	56	I	1:40.98		
19	1 Sanne Brandsen	DC1	56	O	1:43.75		
20	26 Jan de Jong	H65	53	O	1:45.54		
21	34 Amarins Dronrijp	DC1	55	O	1:45.69		
22	23 Indy Vader	DC2	51	O	1:48.98	HT	
23	45 Hidde van der Leij	HC2	53	I	1:49.05		
24	35 Tessa Ankersmit	DC2	54	O	1:49.93		
25	46 Isa Tol	DB1	54	I	1:52.24		
26	48 Thijmen Baeten	HC2	52	I	1:59.60	HT	
27	33 Alma Hes	DC2	51	I	2:17.59	HT	
	31 Yvonne Kuin	D60	52	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter (500-1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	33 Alma Hes	DC2	2:04.85	2:17.59	HT
	rd	23 Indy Vader	DC2		1:48.98	HT
		Alma Hes	Indy Vader			
		200m	2:17.59 (137.59)	200m	1:48.98 (108.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	48 Thijmen Baeten	HC2	1:52.62	1:59.60	HT
	bl	31 Yvonne Kuin	D60	2:01.44	DNS	
		Thijmen Baeten	Yvonne Kuin			
		200m	1:59.60 (119.60)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	45 Hidde van der Leij	HC2	1:48.20	1:49.05	
	rd	26 Jan de Jong	H65	1:34.99	1:45.54	
		Hidde van der Leij	Jan de Jong			
		200m	24.64 (24.64)	200m	23.93 (23.93)	
		600m	1:06.55 (41.91)	600m	1:03.30 (39.37)	
		1000m	1:49.05 (42.50)	1000m	1:45.54 (42.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	46 Isa Tol	DB1	1:46.19	1:52.24	
	bl	35 Tessa Ankersmit	DC2	1:44.06	1:49.93	
		Isa Tol	Tessa Ankersmit			
		200m	24.59 (24.59)	200m	24.39 (24.39)	
		600m	1:06.02 (41.43)	600m	1:05.14 (40.75)	
		1000m	1:52.24 (46.22)	1000m	1:49.93 (44.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	39 Cilia Roos	DA1	1:32.99	1:37.70	
	rd	34 Amarins Dronrijp	DC1	1:43.66	1:45.69	
		Cilia Roos		Amarins Dronrijp		
		200m 23.10 (23.10)		200m 23.96 (23.96)		
		600m 59.55 (36.45)		600m 1:04.35 (40.39)		
		1000m 1:37.70 (38.15)		1000m 1:45.69 (41.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	28 Thomas de Roo	HB2	1:39.67	1:40.98	
	bl	1 Sanne Brandsen	DC1	1:40.89	1:43.75	
		Thomas de Roo		Sanne Brandsen		
		200m 22.26 (22.26)		200m 23.51 (23.51)		
		600m 1:00.76 (38.50)		600m 1:02.06 (38.55)		
		1000m 1:40.98 (40.22)		1000m 1:43.75 (41.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	8 Lisa Konst	DC1	1:32.56	1:38.30	
	rd	4 Nena Gielink	DC1	1:34.80	1:39.71	
		Lisa Konst		Nena Gielink		
		200m 22.39 (22.39)		200m 22.78 (22.78)		
		600m 58.54 (36.15)		600m 59.82 (37.04)		
		1000m 1:38.30 (39.76)		1000m 1:39.71 (39.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	10 Coen Esselink	HC1	1:31.48	1:34.21	
	bl	2 Ties van Liere	HC1	1:34.63	1:35.67	
		Coen Esselink		Ties van Liere		
		200m 21.93 (21.93)		200m 21.91 (21.91)		
		600m 58.04 (36.11)		600m 57.64 (35.73)		
		1000m 1:34.21 (36.17)		1000m 1:35.67 (38.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	11 Jasmijn Valenteijn	DC2	1:30.00	1:33.54	
	rd	9 Selene Dekker	DC2	1:29.82	1:33.15	
		Jasmijn Valenteijn		Selene Dekker		
		200m 22.02 (22.02)		200m 22.07 (22.07)		
		600m 57.03 (35.01)		600m 56.76 (34.69)		
		1000m 1:33.54 (36.51)		1000m 1:33.15 (36.39)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	20 Jasper Molenaar	HN4	1:30.75	1:30.49	PR
	bl	7 Pim Molenaar	HC1	1:30.38	1:34.54	
		Jasper Molenaar		Pim Molenaar		
		200m 20.80 (20.80)		200m 22.35 (22.35)		
		600m 54.36 (33.56)		600m 57.80 (35.45)		
		1000m 1:30.49 (36.13)		1000m 1:34.54 (36.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	6 Jerke Eilander	HC1	1:29.13	1:30.65	
	rd	5 Daphne Geerligts	DC2	1:26.91	1:32.83	
		Jerke Eilander		Daphne Geerligts		
		200m 21.16 (21.16)		200m 21.77 (21.77)		
		600m 54.66 (33.50)		600m 56.07 (34.30)		
		1000m 1:30.65 (35.99)		1000m 1:32.83 (36.76)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	19 Elin Timmerman	DC2	1:29.60	1:34.07	
	bl	17 Arend Holman	HB1	1:29.01	1:29.38	
		Elin Timmerman		Arend Holman		
		200m 21.52 (21.52)		200m 20.60 (20.60)		
		600m 56.29 (34.77)		600m 53.76 (33.16)		
		1000m 1:34.07 (37.78)		1000m 1:29.38 (35.62)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	30 Patrick Metselaar	H40	1:23.06	1:25.68	
	rd	3 Pom Peerdeman	HC2	1:23.24	1:25.79	
		Patrick Metselaar		Pom Peerdeman		
		200m 20.39 (20.39)		200m 19.58 (19.58)		
		600m 51.73 (31.34)		600m 51.62 (32.04)		
		1000m 1:25.68 (33.95)		1000m 1:25.79 (34.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	27 Edzard Boland	H50	1:22.93	1:31.89	
	bl	13 Sam Veldkamp	HC2	1:24.48	1:26.41	
		Edzard Boland		Sam Veldkamp		
		200m 20.85 (20.85)		200m 19.63 (19.63)		
		600m 55.09 (34.24)		600m 51.12 (31.49)		
		1000m 1:31.89 (36.80)		1000m 1:26.41 (35.29)		